

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»

Рассмотрено
на заседании тренерского совета
Протокол № 6 от 31.05.2023

Утверждено
Директор МАУ ДО «СШ «Юность»
 - А.С. Берзин
Приказ № 398
от «27» 05 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» (далее - Учреждение) разработано в соответствии:

статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,

приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. В выходные и праздничные дни учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.7. Обучение в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

2.8. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

по общеразвивающим программам – от 1 года;

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – срок реализации программы на этапе начальной подготовки 1-3 года; на учебно-тренировочном этапе – 3-5 лет; на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - не ограничивается.

2.9.Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.10.Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.11.Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 20 минут до его начала.

3.Заключительные положения.

3.1.Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) Учреждения.

3.2.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

3.3.Срок действия Положения не ограничен.

3.4.При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.