|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение  к приказу № 136-У от 01.09.2022 |

ПЛАН

антидопинговых мероприятий

МАУ «Спортивная школа «Юность»

на 2022-2023 учебный год

1.Общие сведения

Антидопинговая работа в МАУ «Спортивная школа «Юность» проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для ознакомления спортсменов с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;

- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;

- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;

- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;

- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);

- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);

- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);

- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;

- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);

- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);

- Всемирный антидопинговый кодекс 2021.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;

- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;

- проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;

- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2.План

проведения антидопинговых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
| 1 | Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы) | Сентябрь | Заместитель директора |
| 2 | Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий | Сентябрь | Заместитель директора |
| 3 | Ознакомление спортсменов под роспись с антидопинговыми правилами | Сентябрь | Тренеры |
| 4 | Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам при поступлении на работу | При поступлении на работу | Заместитель директора |
| 5 | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства | В течение года | Заместитель директора Инструкторы-методисты  Тренеры |
| 6 | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах | Регулярно | Инструкторы-методисты Тренеры |
| 7 | Прохождение тренерами и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА» | 1 раз в год | Инструкторы-методисты Тренеры |
| 8 | Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения | По  необходимости | Заместитель директора |
| 9 | Оформление стенда по антидопингу | В течение года | Заместитель директора |
| 10 | Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами | В течение года согласно тематического плана | Тренеры |
| 11 | Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов | Согласно плана родительских собраний | Тренеры |

3.Тематический план

для работы со спортсменами по этапам подготовки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортсмены | Вид программы | Тема | Ответственный за проведение мероприятия | Сроки проведения |
| Этап начальной подготовки | Дистанционное обучение | «О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-11 лет) | Спортсмен | 1 раз в год |
| Веселые старты | Честная игра | Тренер | 1-2 раза в год |
| Теоретическое занятие | 1.Что такое допинг и допинг - контроль?  2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)  3.Последствия допинга для здоровья  4.Допинг и зависимое поведение  5.Профилактика допинга  6.Как повысить результаты без допинга?  7.Причины борьбы с допингом | Тренер | 1 раз в год |
| Родительское собрание | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Тренер | 1-2 раза в год |
| Практическое занятие | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер  Мед.работник | 1 раз в месяц |
| Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта |  | Апрель |
| Всероссийский антидопинговый диктант |  | Апрель |
| Тренировочный  этап  (до 2 лет обучения) | Дистанционное обучение | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет) | Спортсмен | 1 раз в год |
| Веселые старты | Честная игра | Тренер | 1-2 раза в год |
| Теоретическое занятие | 1.Профилактика применения допинга среди спортсменов  2.Основы управления работоспособностью спортсмена  3.Мотивация нарушений антидопинговых правил  4.Запрещенные субстанции и методы  5.Допинг и спортивная медицина  6.Психологические и имиджевые последствия допинга  7.Процедура допинг - контроля  8.Организация антидопинговой работы | Тренер | 1 раз в год |
| Родительское собрание | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Тренер | 1-2 раза в год |
| Практическое занятие | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер  Мед.работник | 1 раз в месяц |
| Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта |  | Апрель |
| Всероссийский антидопинговый диктант |  | Апрель |
| Тренировочный  этап  (свыше 2 лет  обучения) | Дистанционное обучение | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет) | Спортсмен | 1 раз в год |
| Веселые старты | Честная игра | Тренер | 1-2 раза в год |
| Теоретическое занятие | 1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы  2.Допинг как глобальная проблема современного спорта  3.Характеристика допинговых средств и методов  4.Наказания за нарушение антидопинговых правил  5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности  6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов  7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика | Тренер | 1 раз в год |
| Родительское собрание | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Тренер | 1-2 раза в год |
| Практическое занятие | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер  Мед.работник | 1 раз в месяц |
| Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта |  | Апрель |
| Всероссийский антидопинговый диктант |  | Апрель |
| Этап  совершенствования  спортивного  мастерства | Дистанционное обучение | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет) | Спортсмен | 1 раз в год |
| Веселые старты | Честная игра | Тренер | 1-2 раза в год |
| Теоретическое занятие | 1.Допинг как глобальная проблема современного спорта  2.Предотвращение допинга в спорте  3.Допинг-контроль  4.Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга  5.Актуальные тенденции в антидопинговой политике  6.Основы методики антидопинговой профилактики | Тренер | 1 раз в год |
| Родительское собрание | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Тренер | 1-2 раза в год |
| Практическое занятие | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер  Мед.работник | 1 раз в месяц |
| Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта |  | Апрель |
| Всероссийский антидопинговый диктант |  | Апрель |
| Все этапы | Теоретическое занятие | 1.Запрещенный список.  2.Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса  3.Риски и последствия использования биологически активных добавок  4.Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств | Тренер | 1 раз в год |